

À notre santé!



Âge visé

4-5 ans

Conception

Vaillancourt, Richard

Disciplines scolaires

Français, Communication orale, Éducation personnelle et sociale, Coopération / Leadership, Éducation physique

Thème(s)

Santé

Principes directeurs

Favoriser l'action concertée

Mot(s)-clé(s)

francophonie provinciale, services en français

Introduction

Cette activité de découverte permet aux enfants de réaliser l'importance de s'occuper de sa santé en français au moyen d'une activité de sensibilisation. Les enfants sont invités à réfléchir à dont ils ont besoin pour être en santé et à faire connaître aux parents des informations et des services en français à l'aide de capsules vidéo sur la santé en français.

Démarche

En groupe-classe

Débutez en discutant avec les enfants de ce dont ils ont besoin pour vivre en santé. Comme déclencheur, il est suggéré de faire une lecture d'un livre qui met en valeur les différents aspects de la santé (l'alimentation, l'activité physique, l'hygiène dentaire et autres). Amenez les enfants à réaliser les gestes qu'ils posent dans leur routine quotidienne qui ont un impact sur leur santé comme préparer la collation, se brosser les dents, bouger lors de la récréation et autres.

Invitez les enfants à choisir un élément dans leur routine qui contribue à une bonne santé et à en expliquer la raison.

Par la suite, réalisez des capsules vidéo avec les enfants pour sensibiliser les parents sur la santé en français. En ajout aux capsules des enfants, vous pouvez trouver des intervenants en santé de votre communauté (hygiéniste dentaire, infirmière, instructeur de yoga, nutritionniste, etc.) qui peuvent enregistrer des capsules vidéo pour partager des messages clés aux parents. Pensez aux possibilités de jumeler des élèves plus âgés de l'école avec les enfants plus jeunes afin de les appuyer dans la réalisation de capsules vidéo.

Invitez les parents à participer au dévoilement des capsules vidéo dans votre classe. Profitez de l'occasion pour leur remettre des informations en français portant sur la santé ainsi que sur les services en français disponibles dans votre communauté.

POUR ALLER PLUS LOIN

- Invitez des intervenants en santé de la communauté francophone à venir rencontrer les parents dans votre classe lors du dévoilement de la vidéo.
- Organisez une foire communautaire en santé en partenariat avec des organismes communautaires francophones (locaux, régionaux, provinciaux) pour les inviter à venir rencontrer les enfants et leurs parents dans votre salle de classe.
- Créez un babillard communautaire d'informations et de services en français dans votre classe, sur le site internet de votre école, de votre établissement éducatif, des associations francophones locales afin que les parents puissent connaître ce qui est disponible.
- Lancez des défis santé à réaliser à la maison ou durant la journée.
- Partagez l'initiative dans les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram et autres) de l'école, du conseil ou de la commission scolaire et aussi sur la page Facebook de la SNF

(facebook.com/snfacelf) en utilisant le mot clic #snfacelf, sur le site de l'école, dans l'infolettre et autres.