

Le yoga des mots



Âge visé

6-7-8 ans

Conception

Vaillancourt, Richard

Disciplines scolaires

Communication orale, Écriture, Éducation physique, Français, Lecture

Thème(s)

Sports et loisirs

Principes directeurs

Développer un rapport positif à la langue française

Mot(s)-clé(s)

apprentissage, détente

Introduction

Activité qui invite les élèves à pratiquer le yoga tout en améliorant leur vocabulaire en français.

Démarche

En groupe-classe

Engagez une discussion avec les élèves sur la signification du yoga et les bénéfices de cette activité physique. Si vous connaissez un membre du personnel de l'école, un parent de la classe ou une personne de la communauté qui maîtrise cette discipline, vous pouvez également l'inviter dans votre classe.

Organisez des séances de yoga avec les élèves en incorporant graduellement différentes postures.

Invitez les enfants à trouver des mots en français pour nommer les différentes postures et en expliquer la signification. Par exemple : la posture du lotus, qu'est-ce qu'un lotus?

Trouvez une façon originale de présenter les mots des différentes postures et leur signification. Vous pourriez, par exemple, faire un « mur de yoga ». À chacune des sessions de yoga, prenez en photo la nouvelle posture ou demandez à un élève de la dessiner, puis demandez aux enfants d'écrire le nom de la posture et sa signification. Affichez ensuite toutes les postures au « mur de yoga ».