



**Titre:** La mentalité de croissance

**Niveaux:** Maternelle à 8e année

**Durée:** 20 minutes

**Amorce:**

Introduire le concept de la mentalité de croissance aux élèves. Expliquer que la mentalité de croissance c'est croire que l'on peut se développer avec des efforts, des stratégies et l'aide des autres. Donner quelques exemples: lorsqu'on n'arrive pas à résoudre un problème en mathématiques, on peut croire qu'avec de l'effort et de l'aide, on y arrivera.

**Conclusion:**

Demander aux élèves de réfléchir aux situations dans lesquelles elles et ils pourront bénéficier d'une mentalité de croissance (p. ex. les cours de mathématiques, les sports, etc.). Demander aux élèves d'écrire des phrases qui démontrent une mentalité de croissance (ces phrases peuvent être affichées sur un mur dans la classe).

**Activité:**

Visionner le film [Soar](#) (film sans parole) avec les élèves. Poser les questions suivantes pendant et après le visionnement:

- Qu'est-ce qu'elle ressent? Pourquoi?
- As-tu déjà eu une expérience semblable?
- Quels sont ses choix?
- Que penses-tu qu'elle devrait faire?
- Que ferais-tu?
- Comment a-t-elle démontré une mentalité de croissance?

Suite au visionnement, introduire la citation suivante aux élèves:

