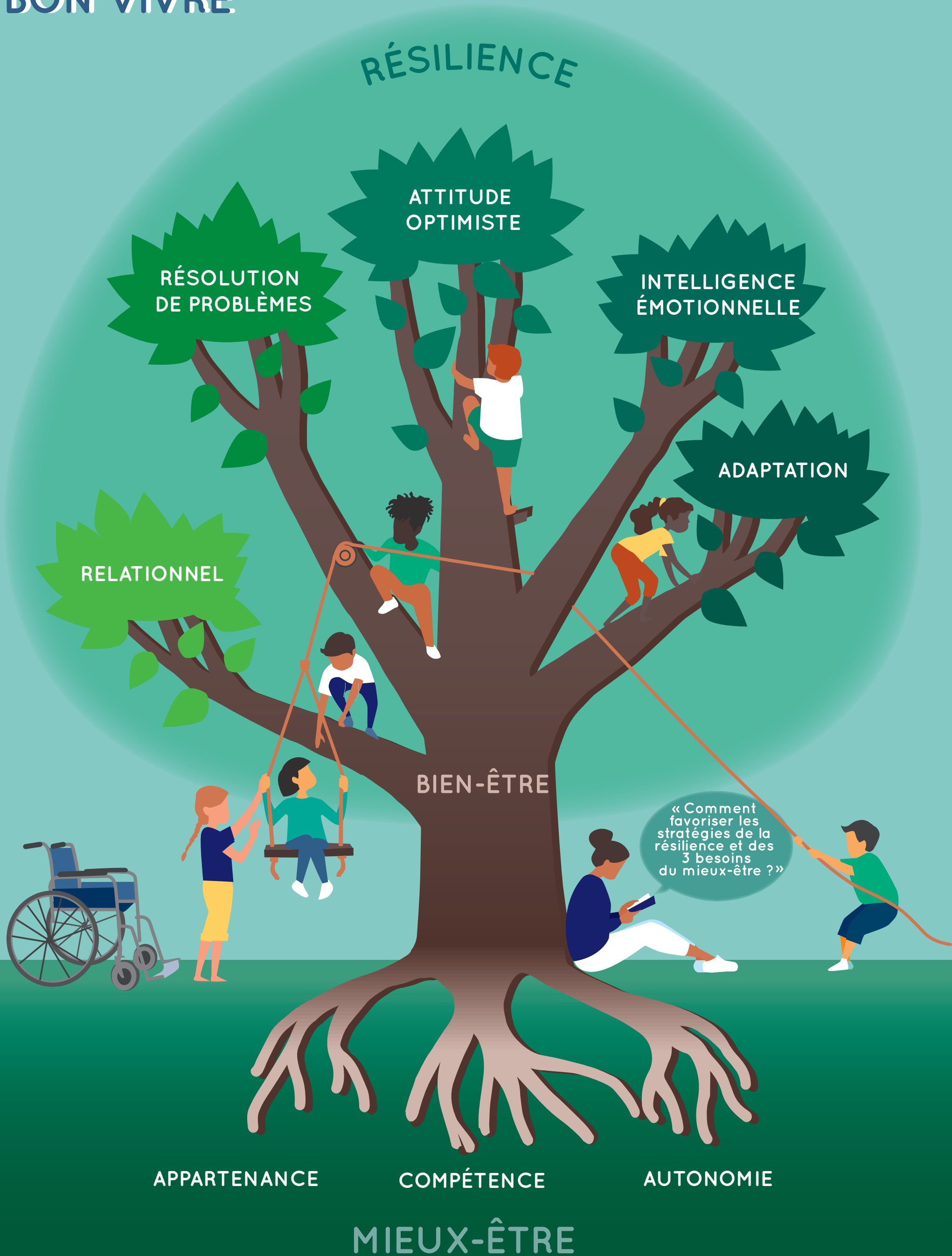


VERS UN MILIEU OÙ IL FAIT BON VIVRE



VERS UN MILIEU OÙ IL FAIT BON VIVRE

RÉSILIENCE

RÉSOLUTION
DE PROBLÈMES

Résoudre des
problèmes et atteindre
des objectifs

ATTITUDE
OPTIMISTE

Être optimiste

INTELLIGENCE
ÉMOTIONNELLE

Comprendre ses
émotions (s'autoréguler)
et celles des autres

RELATIONNEL

Appuyer les gens
qui nous
entourent

ADAPTATION

Planifier pour
composer avec
les changements
et les défis

BIEN-ÊTRE

APPARTENANCE

Se sentir inclus
et s'entraider

COMPÉTENCE

Reconnaître, mobiliser
ses forces et
ses talents

AUTONOMIE

Avoir une voix,
avoir des choix et
collaborer